

**BEZIEHUNGSLEARNEN**

Dr. Helga Breuninger und Prof. Dr. Wilfried Schley haben 2012 den Stiftungsverbund intus<sup>3</sup> im Zusammenschluss von Helga Breuninger Stiftung und Leadership Foundation gegründet.

Als psychologische Berater, Coaches und Bildungsexperten haben wir uns gefragt, was Lehrkräften heute hilft, gesund zu bleiben und neue Anforderungen wie Inklusion und Digitalisierung zu bewältigen: Es ist der lebendige, intuitive und spontane Kontakt mit ihren Schüler\*innen.

Wer beziehungsorientiert Kinder im „Potenzialblick“ unterrichtet und sich auf Bedürfnisse konzentriert, schafft eine entspannte Atmosphäre. Das ist so viel wirksamer, als Verhalten zu bewerten und zu sanktionieren. Gelingende pädagogische Beziehung halten Lehrkräfte gesund und bringen Schüler\*innen zur Leistung. Beziehungslernen ist ein professionelles Kompetenztraining das Lehrpersonen hilft, achtsam, lösungsorientiert und selbstwirksam zu werden und in unerwarteten schulischen Alltagssituationen sowohl „situier kreativ“ als auch selbstfürsorglich zu handeln.<sup>1</sup> Und genau diese wichtigen Kompetenzen werden derzeit noch viel zu wenig an Universitäten, Seminaren und in der Weiterbildung vermittelt. Obwohl viele Metastudien zur Bildungsforschung den engen Zusammenhang zwischen Beziehung und Leistung bestätigen!

---

<sup>1</sup> Helga Breuninger, Wilfried Schley: Beziehung und Leistung, intus<sup>3</sup> Verlag 2019