**Improvisationskarten**

|  |
| --- |
| Stellen Sie folgende Reaktion nonverbal dar:  **Schreck** |

|  |
| --- |
| Stellen Sie folgendes Gefühl ohne Worte dar:  **Stolz** |

|  |
| --- |
| Stellen Sie folgendes Gefühl ohne Worte dar:  **Schadenfreude** |

|  |
| --- |
| Stellen Sie folgende Reaktion ohne Worte dar:  **Zustimmung** |

|  |
| --- |
| Stellen Sie folgendes Gefühl ohne Worte dar:  **Trauer** |

|  |
| --- |
| Stellen Sie zu zweit folgende Situation pantomimisch dar:  **Zwei Freunde sehen sich nach langer Zeit zufälligerweise wieder, als sie gerade durch die Stadt laufen. Sie freuen sich sehr über das überraschende Wiedersehen.** |

|  |
| --- |
| Sprechen Sie den Satz, „Komm doch mal bitte zu mir her", wie folgt:   * **wütend** * **flehend** |

|  |
| --- |
| Gestalten Sie Ihr Aussehen / Ihre Kleidung / Frisur so um, dass Sie   * **provokant wirken** * **schüchtern wirken** |

Arbeitsblatt

AA 2: Gruppenarbeit  
- Einige von Ihnen werden mittels Improvisationskarten Gefühle usw. nonverbal darstellen.

- Sie erhalten ein Arbeitsblatt, auf dem Sie die nonverbalen Ausdrucksmöglichkeiten notieren!

**Nonverbale Ausdrucksmöglichkeiten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kanal** | **Signal** | **Gefühle / Inneres / Persönlichkeit / Botschaft** |
| Gestik |  |  |
| Mimik |  |  |
| Körperhaltung |  |  |
| Handlungen |  |  |
| Position im Raum / Nähe oder Abstand zu anderen Personen |  |  |
| Geruch |  |  |
| Kleidung |  |  |
| Aussehen (Frisur, Accessoires, Körperschmuck…) |  |  |
| Laute |  |  |
| Lautstärke |  |  |

Mögliche Lösung:

**Nonverbale Ausdrucksmöglichkeiten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kanal** | **Signal** | **Gefühle / Inneres / Persönlichkeit / Botschaft** |
| Gestik | Zeigefinger auf Zeigefinger reiben  mit Kopf nicken | Schadenfreude  Zustimmung |
| Mimik | Mund und Augen geöffnet  weinen  lachen | Schreck  Trauer  Freude |
| Körperhaltung | aufrecht, Brust raus | Stolz |
| Handlungen | jmd. umarmen | jmd. mögen / nah sein wollen |
| Position im Raum / Nähe oder Abstand zu anderen Personen | Körperkontakt | jmd. mögen |
| Geruch | nach Parfum duftend | auf Partnersuche |
| Kleidung | graue, zugeknöpfte Kleidung | schüchtern |
| Aussehen (Frisur, Acces-soire, Körperschmuck…) | Irokesenschnitt  Tattoos | Rebell |
| Laute | lautes, hörbares Einatmen  schluchzen  lachen | Schreck  Trauer  Freude |
| Lautstärke | laut | Wut |
| Sprechgeschwindigkeit | schnell | Wut |